Secretaria de Educação | TABOÃO DA SERRA PREFEITURA MUNICIPAL

RT: KATIA RODRIGUES DA SILVA
CRN: 29969

CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

CRECHE	EMI INTEGRAL – Berçário, Mini e Maternal (1 à 3 anos)				
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
02/11/26	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**
03/11/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Biscoito de polvilho	Melão	A/F Ovo mexido com tomate e orégano Abóbora refogado	Maçã	Risoto: Arroz, frango desfiado, cenoura e repolho
04/11/26	Leite integral com banana e abacate Pão de forma com muçarela	Melancia	A/F Ragu suíno Acelga com cenoura refogados	Banana	Sopa: Lentilha, carne em cubos, mandioquinha, abobrinha, espinafre e macarrão para sopa
05/11/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Mamão	A/F Frango acebolado Creme de milho	Creme de abacate	Arroz Filé mignon suíno com tomate e pimentão Abobrinha refogada
06/11/26	Leite integral com banana e aveia Ovo mexido	Abacaxi	Macarrão com brócolis Carne em cubos ao molho Salada de alface e pepino	Laranja	Sopa cremosa: Batata, frango desfiado e couve
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
09/11/26	Leite integral Bisnaguinha com geleia sem açúcar	Manga	A/F Isca de pernil ao toque de limão Cenoura refogada	Melancia	Arroz Frango desfiado Polenta
10/11/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Bolo de cenoura sem açúcar	Maçã	A/F Ovo cozido ao vinagrete Chuchu refogado	Abacaxi	Sopa cremosa: Mandioca, carne desfiada e acelga
11/11/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Banana	A/F Carne em cubos com batata doce Escarola refogada	Laranja	Risoto: Arroz, frango desfiado, mandioquinha e espinafre
12/11/26	Leite integral com banana e maçã Ovo mexido	Melancia	Macarrão à pomodoro Filé de sobrecoxa assada Salada de repolho bicolor	Salada de frutas (banana, maçã, manga, uva e suco de laranja)	Sopa: Grão de bico, carne em cubos, batata, abóbora, couve e macarrão para sopa
13/11/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Biscoito de polvilho	Melão	A/F Peixe assado com cebola e tomate Purê de batata	Mamão	Arroz Pernil em cubos ao molho Chuchu refogado
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
16/11/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Pão hot dog com queijo minas padrão	Abacaxi	A/F Ovo mexido com cebola e salsa Abobrinha assada	Maçã	Sopa: Feijão, frango em cubos, inhame, cenoura, espinafre e macarrão para sopa
17/11/26	Leite integral com maçã e abacate Ovo mexido	Melancia	A/F Escondidinho de frango Salada de tomate	Manga	Risoto: Arroz, carne suína desfiada, abóbora e acelga
18/11/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Mamão	Arroz Feijoada (feijão preto e carne suína) Virado de couve	Laranja	Sopa cremosa: Mandioquinha, carne desfiada e couve
19/11/26	Leite integral com banana e mamão Bolo de laranja sem açúcar	Melão	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada de acelga	Banana	Arroz Frango ensopado com quiabo
20/11/26	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
23/11/26	Leite integral Biscoito de polvilho	Laranja	A/F Isca de pernil acebolada Repolho refogado	Abacaxi	Arroz Carne moída com batata e vagem
24/11/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Pão de forma com manteiga	Maçã	A/F Omelete de forno (cenoura e abobrinha) Beterraba cozida	Melão	Sopa Ervilha, frango em cubos, mandioca, abóbora, repolho e macarrão para sopa
25/11/26	Leite integral com banana, laranja e cenoura Ovo mexido	Laranja	Macarrão ao sugo Frango ao molho Salada de alface com agrião	Mamão	Risoto: Arroz, carne desfiada, cenoura e brócolis
26/11/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	Banana	A/F Carne em cubos ao molho Polenta	Melancia	Sopa cremosa: Abóbora, frango desfiado, espinafre
27/11/26	Leite integral com banana com cacau Bolo de chocolate sem açúcar	Manga	A/F Peixe cozido Cenoura e couve-flor refogados	Creme de abacate	Arroz Cubos de pernil ao molho Purê de mandioquinha
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
30/11/26	Leite integral com cacau adoçado com uva passa Biscoito de polvilho	Abacaxi	A/F Ovo mexido com queijo Salada de acelga com tomate	Melancia	Sopa cremosa: Batata, frango desfiado, repolho